

Journal interne de la Résidence Les Jasmins de Cabrol

Mars
2026



Édito

Chères familles et chers résidents

Le mois de février a été riche et chaleureux : une raclette conviviale, la célébration du Nouvel An chinois et une magnifique sortie au Carnaval de Nice, pleine de couleurs et de fleurs. Nos rencontres intergénérationnelles ont également apporté beaucoup de tendresse et de complicité. Nous comptons sur votre présence lors de notre prochain Conseil de la Vie Sociale, un rendez-vous important pour la vie de la résidence.

Belle lecture à tous. 

Anne Daphnée
Brice

Directrice
de la Résidence
Les Jasmins de
Cabrol

Le carnaval de Nice



Chaque année, le Carnaval de Nice fait vibrer la ville au rythme de la fête et des couleurs. Cet événement emblématique de la Côte d'Azur attire des visiteurs venus admirer ses grands chars décorés, ses costumes éclatants et ses célèbres batailles de fleurs. La Fête des Fleurs, en particulier, offre un spectacle unique où des milliers de fleurs sont lancées au public dans une ambiance joyeuse et conviviale. Un moment festif, rempli de musique, de sourires et de bonne humeur.

Le carnaval de Nice



La journée a commencé par un agréable déjeuner au restaurant, où nous avons dégusté une savoureuse daube, plat régional apprécié de tous: Une daube !

Et en dessert ?

Devinez ! Un succulent tiramisu !

Ce moment autour de la table a permis de partager des souvenirs, d'échanger quelques anecdotes et de profiter d'un temps convivial.



Le carnaval de Nice



Nous avons ensuite pris la direction du carnaval. Dès notre arrivée, nous avons été émerveillés par les magnifiques chars décorés de fleurs colorées. Plusieurs pays étaient représentés et la femme était à l'honneur ! Les pétales lancés dans le public, la musique entraînante et les costumes éclatants, c'était féérique.



Le carnaval de Nice

Les sourires étaient au rendez-vous, les regards remplis d'émerveillement et nos résidentes n'avaient rien à envier à la beauté des fleurs.

Merci à Frédérique d'avoir
accepté de nous
accompagner ♥

Le carnaval de Nice



L'ambiance était la, la musique, les sourires et surtout le soleil , un beau soleil printanier qui nous a accompagné toute l'après midi.



Le carnaval de Nice



Regardez la beauté des
costumes et des chars !



Le Nouvel an chinois



Après la raclette tant attendue nous avons pu profiter d'un autre repas à thème le jour du nouvel an chinois. Le Nouvel An chinois marque le début de l'année selon le calendrier lunaire. C'est une fête très importante, célébrée en famille, avec des décorations rouges, des lanternes et des danses traditionnelles. L'Année du Cheval symbolise l'énergie, la force et la liberté. Elle est associée à la vitalité et au dynamisme.

Le Nouvel an chinois



Un grand bravo aux gagnants du quiz ! Leur participation et leur enthousiasme ont contribué à la réussite de ce beau moment de partage.



Le Nouvel an chinois



Nous remercions chaleureusement les familles présentes lors de ce repas festif. Votre présence est précieuse !



Le Nouvel an chinois



Rendez vous l'année prochaine pour fêter
ensemble l'année du mouton et de la chèvre.

Notre loto intergénérationnel



Nous avons partagé un après-midi formidable à l'occasion de notre loto intergénérationnel avec les enfants de CM1 et CM2 de l'école Marie Curie.

Très vite, les équipes intergénérationnelles se sont formées, avec un objectif commun : gagner !

Concentration, stratégie et éclats de rire étaient au rendez-vous.



Notre loto intergénérationnel



Notre loto intergénérationnel

Cette photo illustre ce moment passé avec les enfants autour d'un loto .

Un moment simple, un petit bonheur, pour les enfants comme nos seniors .



Cousins cousines



Nous attendons leur venue avec impatience à chaque fois. Une fois la cette petite troupe d'artistes nous propose un après midi formidable autour de chansons populaire et même quelquefois un petit peu grivoises, ce qui en fait rire plus d'un ! !



Cousins Cousine



On chante avec Patrick et Alain, on danse avec Sylviane .
Le groupe Cousins Cousine c'est la bonne humeur , la fête !



L'atelier pâtes à la Tavola des Gones



Notre rendez vous culinaire gourmand mensuel avec cette fois la confection de ravioles. Et surprise Loïc s'est essayé à la cuisine !



L'atelier pâtes



Une farce au porc et au jambon qui a mijoté toute une nuit, de la sauge et un festival de saveurs.



L'atelier pâtes à la Tavola des Gones



Et après l'effort le réconfort avec les ravioles
cuisinées par les chef et un brownie au chocolat très
gourmand !

Voyage, voyage ...



Les Lumeen sont des casques de réalité virtuelle utilisés au sein de la résidence pour proposer des activités immersives et stimulantes. Grâce à ces casques, les résidents peuvent voyager virtuellement, revoir des paysages, visiter des villes, découvrir de nouvelles cultures et participer à des séances de relaxation.

Lumeen, le voyage virtuel



Les images sont diffusées en 360°, donnant l'impression d'être réellement sur place.

Ces séances permettent de stimuler la mémoire, les sens et la curiosité, tout en offrant un moment d'évasion et de détente.



Astronomie pour petits et grands

Ce mois ci nous avons pu profiter des 2 dernières rencontres autour de l'astronomie .

Nous avons eu le plaisir de partager ces moment avec les enfants de Pégomas amenés par Jérôme directeur du centre de loisirs.

Les enfants avant le commencement de' l'atelier ont pu tester et voyager avec nos lunettes lumeen.



Astronomie pour petits et grands



Astronomie pour petits et grands



Un voyage à travers la
galaxie Le système solaire
n'a plus de secret pour nous
maintenant !



Astronomie pour petits et grands



Nous avons même eu la chance d'observer le soleil et la magie des éruption solaires. Saviez vous que les aurores boréales étaient des éruptions solaires ?



Astronomie pour petits et grands



La magie a opéré sur les enfants comme sur nos seniors , un projet formidable ! Merci aux passionnés du centre d'astrologie de Cannes qui nous ont fait vivre leur passion.



C'est bientôt le printemps !



Et oui ! C'est bientôt le printemps et ca se prépare ! On peut l'observer grâce au magnifique prunier déjà en fleur dans le jardin de la fontaine.



C'est bientôt le printemps !



Et du côté de l'UVA c'est l'occasion de faire
une belle sortie à Salussolia puis un atelier
jardin avec Lilou !



Un nouveau partenariat



Dans un contexte de difficultés de recrutement en EHPAD, il est essentiel de renforcer l'attractivité et la valorisation de nos métiers afin de fidéliser les professionnels et redonner du sens au secteur. Dans cette dynamique il a été mis en place un partenariat avec l'organisme de formation REFLET, à l'initiative Soumaya notre directrice adjointe. L'objectif est de créer un programme de formation sur mesure favorisant l'accès à l'emploi et la réinsertion de personnes en situation de précarité. Ce dispositif, incluant des interventions de professionnels et un stage pratique en immersion, constitue une véritable passerelle vers l'emploi et un levier concret pour renforcer durablement nos équipes.

Le jeudi c'est le loto de Lolo



Le loto de Lolo est
l'incontournable des jeudis
après midi et vous êtes de
plus en plus nombreux à y
participer !



Rester en forme avec Loïc



Autre incontournables, les ateliers santé et gym adapté de Loïc qui favorisent le bien vieillir !



coulisses



Trois de nos soignantes sont actuellement engagées dans une VAE inversée. La VAE (Validation des Acquis de l'Expérience) permet d'obtenir un diplôme grâce à l'expérience professionnelle déjà acquise.

La VAE inversée, quant à elle, fonctionne un peu différemment : la personne est recrutée ou déjà en poste, puis elle suit un parcours de formation adapté pour obtenir le diplôme correspondant à son métier, tout en continuant à travailler.

Cela lui permet de développer ses compétences et de faire reconnaître officiellement son savoir-faire.

Pour nous, il est essentiel de pouvoir accompagner notre personnel dans cette évolution professionnelle. Permettre à chacun de se former et de progresser, c'est valoriser leur engagement, renforcer leurs compétences et garantir un accompagnement toujours plus qualitatif auprès des résidents.

Soutenir ces parcours, c'est investir dans l'avenir, dans la reconnaissance du métier, et dans le bien-être de tous.

CVS le 12 mars

Le CVS : un espace de participation essentielLe Conseil de la Vie Sociale (CVS) est un lieu d'échange et de dialogue au sein de la résidence. Il permet d'aborder les questions liées à la vie quotidienne, aux projets et à l'organisation de l'établissement. La participation des résidents est primordiale : elle leur donne la possibilité d'exprimer leurs besoins, leurs attentes et leurs idées. Cela favorise le respect de leurs choix et leur place au cœur des décisions qui les concernent. La présence des familles est tout aussi importante. Leur regard, leurs suggestions et leur implication contribuent à améliorer la qualité de l'accompagnement et à renforcer le lien entre la résidence et l'entourage. En participant au CVS, chacun devient acteur de la vie de l'établissement, dans un esprit de coopération et d'amélioration continue au service du bien-être de tous.

CVS le 12 mars



Mesdames, Messieurs,
Membres du Conseil de la Vie Sociale

A PEGOMAS le 09 février 2026

Objet : Réunion du Conseil de Vie Sociale

Mesdames, Messieurs,

C'est avec plaisir que je vous invite à participer à notre prochaine réunion du Conseil de la Vie Sociale programmée le Jeudi 12 Mars 2026 de 15h00 à 17h00.

La réunion se tiendra dans la résidence au Restaurant

L'ordre du jour fixé pour cette réunion est le suivant :

- **Commission Menu**
 - o Présentation Menus Printemps 2026
 - o Présentation Menus à Thème 2026
 - o Echange sur les Menus à thème
 - o Questions/divers
- **Commission Animation**
 - o Retour et Présentation Grandes dates semestrielles
 - o Présentation des Planning Animation Printemps 2026
 - o Echange autour des sorties et journée à thème
 - o Présentation Nouveautés
 - o Questions/divers
- **Conseil de Vie Social :**
 - o Présentation des demandes et questions CVS 2025
 - o Présentation des réclamations, dysfonctionnements, et plaintes de l'année 2025
 - o Présentation de la dernière version du contrat de séjour de Novembre 2025
 - o Présentation des nouveaux tarifs applicables en 2026
 - o Bilan du Conseil de la Vie Sociale année 2025
 - o Point Bienveillance et éthique
 - o Présentation du bilan 2025
 - o Point Travaux et nouveaux matériels, aménagement
 - o Présentation résultats et plans d'actions de l'enquête de satisfaction du 2 eme semestre 2025



Toutes nos pensées affectueuses
vont aux familles de Mme Angelina
Ginja et de Mr Gilbert Fighera.

Souhaitons la bienvenue à

Mme Ramirez

Madame est née à Madrid
et a travaillé comme tailleur au Maroc.

Aime le tricot

la musique, l'opéra, les chansons
espagnoles, les chanteurs français,
adore les animaux et les activités
manuelles.



Mr Robert Roth

Monsieur est originaire de Lyon.
Passionné par la photographie,
il a fait de nombreux voyages
à travers le monde.



Actualités

À noter

Les rendez-vous du mois de Mars !

En chansons

Dimanche 08 mars : Patrick

Dimanche 15 mars: Drégan

Dimanche 22 mars : Dominique Perrota

Cvs

Jeudi 12 mars à 15h

Intergénérationnel

Baby sitting mardi 03 ,17 et 31 mars

Vendredi 13 mars Carnaval avec élèves Marie Curie

Journées à thème

19 mars St Patrick

Sortie du mois

Mercredi 25 mars

Musée Picasso Vallauris

Anniversaires

Samedi 28 mars

Home Cinema

Dimanche 29 mars

A venir

1

Bon anniversaire

M. Michel LETULLIER	le 03 mars
Mme. Joelle MARQUES	le 11 mars
M. André TESTARD	le 12 mars
Mme. Sylviane MAURINIER	le 13 mars
M. Patrick LOZIO	le 15 mars
Mme. Eliane PEPIN	le 16 mars
M. Serge RESCH	le 17 mars
M. Gérard LACHAUD	le 27 mars

NOS EQUIPES

Loic	le 17 mars
Lucie	le 23 mars



Moment poétique



Mars

***Ah ! que Mars est un joli mois !
C'est le mois des surprises.
Du matin au soir dans les bois,
Tout change avec les brises.***

***Le ruisseau n'est plus engourdi,
La terre n'est plus dure,
Le vent qui souffle du midi
Prépare la verdure.***

***Le rossignol n'est pas venu
Rempli de douces notes,
Mais déjà sur le hêtre nu
Résonnent les linottes.***

***Par-dessus la haie en éveil,
Fier de ses fleurs écloses,
On voit le pêcher au soleil
Ouvrir ses bourgeons roses.***

***Gelée et vent, pluie et soleil,
Alors tout a des charmes,
Mars a le visage vermeil
Et sourit dans ses larmes.***

Alfred de MUSSET